

DAI VALORE AL TUO DIALOGO



Molte donne con tumore al seno in stadio avanzato ritengono che le visite dal medico siano troppo brevi. Può essere difficile sapere che tipo di domande fare e di quali sensazioni parlare. Ecco alcuni suggerimenti per aiutarti a sfruttare al massimo il tempo che hai a disposizione con il tuo medico.

DURANTE LA VISITA DAL MEDICO:



Porta con te qualcuno di cui ti fidi. Questa persona può offrirti un supporto emotivo e può aiutarti a ricordare informazioni importanti.



Prendi appunti. Puoi usarli in seguito per capire meglio quello che ti ha spiegato il medico, cercare delle risorse oppure ottenere una seconda opinione. Se porti qualcuno con te, chiedigli/le di prendere appunti se tu non sei in grado.



Chiedi al medico di usare parole semplici. Questo ti aiuterà a capire meglio la tua malattia e i possibili trattamenti.

PRIMA O DOPO LA VISITA DAL MEDICO:



Dopo aver parlato con il medico, parla con un infermiere/assistente sociale/numero verde dedicato ai pazienti. Un infermiere può aiutarti spiegandoti ciò che ti ha detto il medico e può avere delle idee per aiutarti a gestire la tua malattia. Ad esempio, può segnalarti dei gruppi di supporto o siti Web informativi.e.



Cerca un gruppo per pazienti con tumore al seno nella tua zona per andare a un incontro o esaminare le risorse online. Parlare con donne con simili esperienze, anche se in un Paese diverso, può aiutarti a gestire la tua malattia.



Annota i tuoi effetti collaterali prima di incontrare il tuo medico, così gliene puoi parlare. Più parli al tuo medico degli effetti collaterali che manifesti, meglio il tuo medico può aiutarti a gestirli. Parla al tuo medico anche di come ti senti, inclusi problemi di ansia, depressione o insonnia.

Il tumore al seno in stadio avanzato e il suo trattamento sono complicati. Sebbene le pazienti possano supportarsi tra di loro, ogni persona che soffre di questa malattia vive una situazione unica. Devi e puoi fare domande nel momento in cui ti vengono in mente. Non aspettare il successivo appuntamento con il medico.

Per ulteriori informazioni, risorse e strumenti di supporto sul tumore al seno in stadio avanzato, visita il sito Web **AdvancedBreastCancerCommunity.org**



TUMORE AL SENO

TUMORE

VS

SENO

Sebbene il tumore al seno rimanga la seconda causa principale di decesso per le donne a livello mondiale, l'attenzione delle persone si concentra sulla diagnosi precoce, sulla sopravvivenza e sulla cura. Tuttavia, il tumore al seno in stadio avanzato o metastatico, le fasi più gravi della malattia, è incurabile e ciò implica che le pazienti con tumore al seno in stadio avanzato spesso non vengono prese in considerazione.

COSA DEVI SAPERE

Stadio precoce



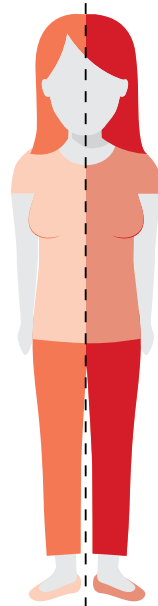
Probabilità <3%
di decesso dovuto a qualsiasi
tumore al seno



concentra la propria attenzione su
altre cose e non sul fatto di avere il
tumore al seno



si preoccupa che il tumore
possa tornare



Stadio avanzato



La metastasi ha un impatto
immediato sull'aspettativa di vita



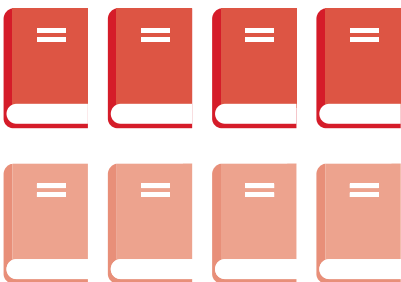
delle pazienti ha subito un impatto
negativo sulla propria salute emotiva



si preoccupa della gestione
della propria famiglia

DI COSA HA BISOGNO LA COMUNITÀ AFFETTA DA METASTASI

Maggiori informazioni



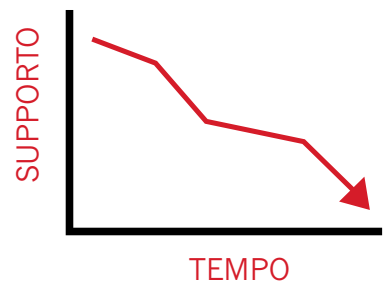
Il **50%** delle pazienti che le
informazioni disponibili non
soddisfanno le loro esigenze

Maggiore finanziamento



Solo il **2%** delle pazienti
ha dichiarato che il supporto
decrece con il passare del tempo

Maggiore supporto



Il **40%** delle pazienti ha
dichiarato che il supporto di amici
e familiare svanisce nel tempo

Visita il sito Web **AdvancedBreastCancerCommunity.org** per ottenere maggiori informazioni sulla comunità affetta da tumore al seno in stadio avanzato o metastatico

Riferimenti:

1. Make Your Dialogue Count Survey. Harris Interactive; sponsorizzato da Novartis (2014).
2. American Cancer Society. What are the key statistics about breast cancer? Disponibile all'indirizzo: <http://www.cancer.org/cancer/breastcancer/detailedguide/breast-cancer-key-statistics>. Ultimo accesso: 10 gennaio 2017.
3. O'Shaughnessy J. Extending survival with metastatic breast cancer. *The Oncologist*. Ottobre 2005, 10 (Fornitura): 20-29
4. Count Us, Know Us, Join Us Advanced Breast Cancer Survey, Harris Interactive; sponsorizzato da Novartis (2013).

5. American Cancer Society. Breast cancer survival rates, by stage. Disponibile all'indirizzo: <http://www.cancer.org/cancer/breastcancer/detailedguide/breast-cancer-survival-by-stage>. Ultimo accesso: 10 gennaio 2017.
6. Society for Women's Health Research. Life After Early Breast Cancer. Disponibile all'indirizzo: http://www.lifeabc.org/pdf/impact_report.pdf. Ultimo accesso: 10 gennaio 2017.
7. METAvivor. Research. Disponibile all'indirizzo: <http://www.metavivor.org/research/>. Ultimo accesso: 10 gennaio 2017.